

MEMO

- Mercredi 7 Sept. départ 18h45 du Local Adrenaline33
- SORTIE RUNNING TEST GRATUIT

- Rendez-vous running tous les mercredi départ 18h45
- Rendez-vous running tous les dimanche départ 9h

- LIEU : local 5 Allée de Verdun St André de Cubzac
- en face de la caserne des pompiers, au niveau de la piscine

- CONTACT : Stéphane 06/83/04/35/21
- site internet www.adrenaline33.com
- Page FB : @run.adrenaline33 Mail : adrenaline33runing@gmail.com

ADRENALINE33 l'association running bonne humeur garantie !

Pas envie d'être en club, trop cher ? trop contraignant ? Peur de pas être à la hauteur ?

Quelles que soient vos raisons, Adrenaline33 vous ouvre les bras ! Notre association, d'une soixantaine de membres, fonctionne le plus simplement du monde et vous propose des sorties running route ou chemins deux fois par semaine, ainsi qu'un accès à des entraînements sur le nouveau stade, sans prise de tête !

Pas besoin d'être un pro, d'être super-entraîné, ou un grand sportif, avec Adrenaline33 venez comme vous êtes !

Nous nous adaptons à vous et pas l'inverse (même si vous allez forcément progresser) nous vous attendons pour nos sorties et choisissons nos parcours en fonction de votre niveau : si vous êtes débutant nous saurons vous mettre à l'aise et vous guider dans la pratique de la course à pied et ou trail (le trail est une sortie ou course running qui se pratique sur les chemins et non sur route).

Nous aimons nous retrouver et partager des moments conviviaux autour de notre sport, nous organisons des sorties course, des week-end famille, des repas, tout au long de l'année.

Au mois de Novembre, nous organisons les Montées d'Adrenaline, un 10 et un 20 km nature ,un Canitrail ,une randonnée et une course enfants , qui rassemble plus de 400 coureurs .

Dynamique, conviviale, et un brin déjantée notre association sera la vôtre, l'essayer c'est l'adopter !

Alors n'hésitez plus et testez par vous-même !