

LES MONTEES D'ADRENALINE

19
NOVEMBRE
2023

SAINT ANDRE DE CUBZAC (33)
Tour Trail Départemental



Les montées d'Adrénaline

TRAIL 10 et 20 KM
10 KM CANITRAIL -10KM MARCHÉ
Dotation à tous les participants
Courses enfants



www.adrenaline33.com



Ne pas jeter sur la voie publique

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Sexe : Féminin Masculin Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal : Ville :

Mail :

Portable :/...../...../...../..... Club ou association :

- Course nature 10 km les Poussées d'Adrénaline 9h15**
Inscription possible à partir de 16 ans Droit d'inscription : 12€ * N'oubliez pas de joindre à votre inscription un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition hors stade datant de moins de 12 mois le jour de la course ou une copie de votre licence UFOLEP ou FFA.
- Course nature 20 km les Montées d'Adrénaline 9h15**
Inscription possible à partir de 18 ans Droit d'inscription : 20€* N'oubliez pas de joindre à votre inscription un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition hors stade datant de moins de 12 mois le jour de la course ou une copie de votre licence UFOLEP ou FFA
- Canitrail 10 km 9h00 limité à 50 inscriptions**
Inscription possible à partir de 18 ans Droit d'inscription : 12€ * N'oubliez pas de joindre à votre inscription un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition hors stade datant de moins de 12 mois le jour de la course ou une copie de votre licence UFOLEP ou FFA
- Marche 10 km 8h30 limité à 100 inscriptions**
Randonnée d'environ 10 km. Ouvert à tous sans certificat médical.
Droit d'inscription : 10€ *
- Course enfants 10h00 inscription sur place**
Départ des courses à 10h dans parc Robillard.
EA :500m(2015-2017) PO1000m(2013-2014) BE1500m (2011-2012)
Droit d'inscription : gratuite
Certificat médical non nécessaire.

*Majoration de 3 euros inscriptions sur place

Autorisation parentale pour les mineurs Je soussigné(e) père, mère de autorise mon enfant à participer à la course à pied.

Date :/...../.....

J'ai pris connaissance du règlement – adrenaline33.com Règlement par chèque à l'ordre d'Adrénaline 33
Date limite d'envoi par la Poste : 18/11/2023 à Adrénaline33 – 5 Allée de Verdun – 33240 Saint André de Cubzac

Signature