

# ROADBOOK MDA 2023

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle

## LES MONTEES D'ADRENALINE



19  
NOVEMBRE  
2023

SAINT ANDRE DE CUBZAC (33)

Tour Trail Départemental

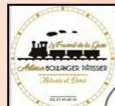
TRAIL 10 et 20 KM  
10 KM CANITRAIL - 10KM MARCHÉ  
Dotation à tous les participants  
Courses enfants



Les montées d'Adrénaline



[www.adrenaline33.com](http://www.adrenaline33.com)



Ne pas jeter sur la voie publique

# Les Montées d'Adrénaline Dimanche 19 Novembre 2023

## Nom de l'organisation

Le départ s'effectuera devant le Pub Le Galway, Rue du commandant Cousteau à Saint-André-de-Cubzac, les concurrents sillonneront à travers les vignobles et les chemins du Cubzaguais !

*Nous vous rappelons que les parties du parcours qui traversent des propriétés privées sont interdites lors de vos reconnaissances de parcours. Nous vous remercions de respecter les propriétaires qui nous autorisent le passage uniquement le jour J de la course. Le 10 kms et le Canitrail a un D+ de 100m et le 20 de 200m*

## Profil du 10 , 20 et Cani-trail



## Inscriptions

Par courrier à :

Adrénaline 33

5 Allée de Verdun

33240 Saint André de Cubzac

Par internet sur : [https://www.njuko.net/e-run63-les-montees-d-adrenaline-33-2023/select\\_competition?fbclid=IwAR0j1SXjmi41wlvMK\\_9GRgLf4t4A4ky0ibcP0](https://www.njuko.net/e-run63-les-montees-d-adrenaline-33-2023/select_competition?fbclid=IwAR0j1SXjmi41wlvMK_9GRgLf4t4A4ky0ibcP0)

0fHJhIBK1sJQGs  
dbN7zS8

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle  
**LES MONTEES D'ADRENALINE**  
19 NOVEMBRE 2023  
SAINT ANDRÉ DE CUBZAC (33)  
Tour Trail Départemental  
TRAIL 10 et 20 KM  
10 KM CANITRAIL - 10KM MARCHÉ  
Dotation à tous les participants  
Courses enfants  
www.adrenaline33.com

Logos: Géant, GALWAY PUB, plein ciel, Fleurini, GRAND CUBZAGUAIS, SFB, Intex.

Ne pas jeter sur la voie publique

# Les Montées d'Adrénaline

## La Marche

La marche partira du parc Robillard à 8h30

Le parcours empruntera des passages de vignes et contournera le château du bouilh en faisant un passage par la commune de St Gervais.

Le parcours fait environ 10 km

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle

## La course enfants Parc Robillard

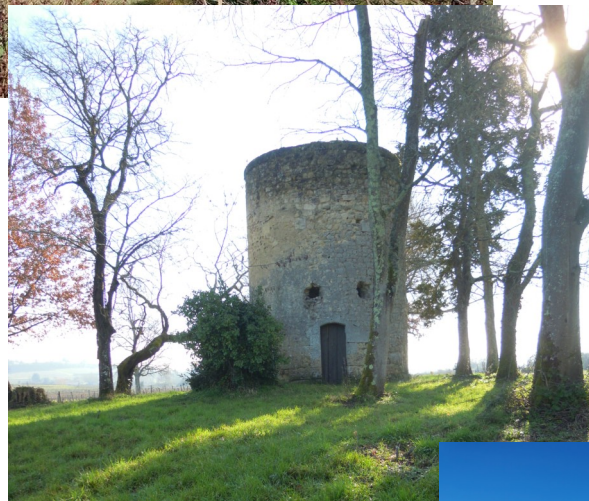
La course enfant est gratuite

Inscription sur place le dimanche à partir 9h00

Catégories

U14 / Benjamins	BE	2011 et 2012
U12 / Poussins	PO	2013 et 2014
Éveil Athlétique	EA	2015 à 2017

## Photos sur les parcours



# LES MONTEES D'ADRENALINE

## Plan des possibilités de Stationnement

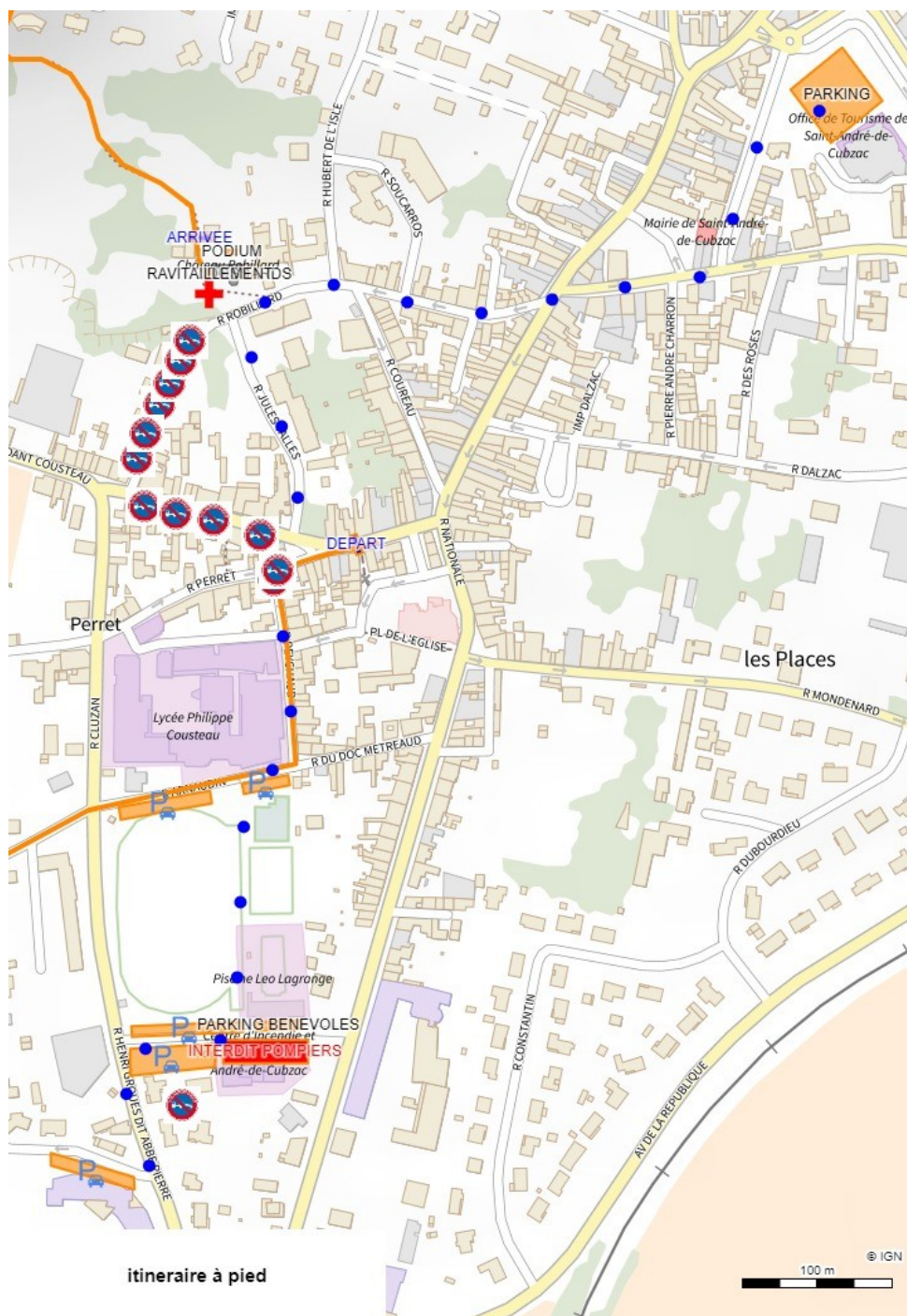
Les coureurs ne pourront pas se garer à proximité du parc Robillard, nous vous conseillons de vous garer au lycée, et au gymnase Salle Multisports Yves Prud'homme

*rue Henri Grouès dit Abbé Pierre St André de Cubzac et champ de foire.*

Nous vous indiquerons l'itinéraire pour vous rendre à pied au Parc Robillard

Merci de bien respecter ses

recommandations .  
 Merci  
 Les Bénévoles d'Adrénaline  
 33



# LES MONTEES D'ADRENALINE

## CANITRAIL 4<sup>ème</sup> Edition



Règlement Canitrail

Tous les chiens devront avoir leurs vaccins en règle .Un vétérinaire sera présent le jour de la course.

Le règlement du Canitrail est consultable sur :

<http://adrenaline33.com/reglement-des-courses/>

*Vétérinaire présent :*

*( Réseau vétérinaire VPLUS St André de Cubzac N°24261*

*Référent Canitrail Hervé 06 67 49 74 48*

Les Bénévoles d 'Adrénaline 33

Ravitaillements pour les chiens 4 ; 6,5; et à l ' arrivée



# LES MONTEES D'ADRENALINE

## BENEVOLES

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle

Les bénévoles s'affairent afin que l'édition 2023 des MDA soit une réussite.

Répartition des bénévoles, repérage et nettoyage du parcours.

Tout est prêt pour vous recevoir .

Les Bénévoles d'Adrénaline 33



## LES MONTEES D'ADRENALINE

### Retrait des dossards

Nous vous proposons le samedi 19 Novembre de retirer vos dossards au Château Robillard à Saint André de Cubzac de 14h à 18h .

Retrait des dossards possible le jour de la course dès 7h30 à Robillard ( St André de Cubzac )

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle



**Chers Marcheurs n'oubliez pas de venir retirer votre bracelet de votre participation à notre manifestation.**

#####

**Pensez à vos épingles à nourrice**

# LES MONTEES D'ADRENALINE

## DOTATION

Tous les coureurs et le Canitrail et la marche se verront remettre un sac à chaussure.

Les Bénévoles d'Adrénaline 33



## HORAIRES DE DEPART

Marche 8h30  
Canitrail 9h00  
Course 10 et 20 9h15  
Enfants 10h



# LES MONTEES D'ADRENALINE

## RESULTATS

Les résultats seront publiés sur notre facebook adrenaline33 et vous recevrez un SMS du résultat de votre course .

Les Bénévoles d 'Adrénaline 33

