

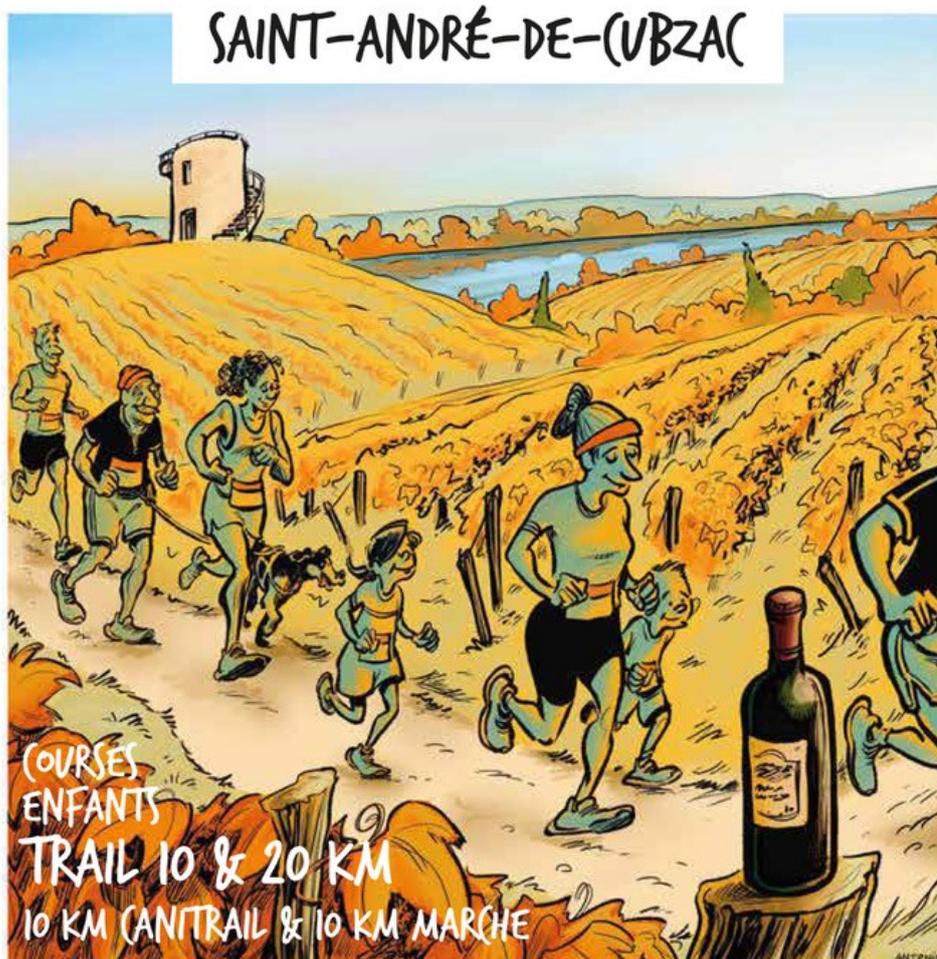
# ROADBOOK MDA 2025

16 NOVEMBRE 2025

DÉPART À 8H30

## LES MONTÉES D'ADRÉNALINE

SAINT-ANDRÉ-DE-CUBZAC



COURSES  
ENFANTS  
TRAIL 10 & 20 KM  
10 KM (AN)TRAIL & 10 KM MARCHÉ



Inscriptions  
en ligne  
MDA 2025  
à partir du  
16 septembre

f LES MONTÉES D'ADRÉNALINE 33 www.adrenaline33.com

Ne pas jeter sur la voie publique. Illustration : Antonin - Création/Impression : Press Citron

ATTENTION PAS DE GOBELET SUR LES RAVITAILLEMENTS

# Les Montées d'Adrénaline

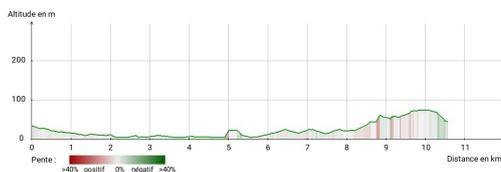
## Dimanche 16 Novembre

### 2025

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle

#### Profil du 10 , 20 et Canitrail

Le départ s'effectuera devant le Pub Le Galway ,Rue du commandant Cousteau à Saint-André-de-Cubzac ,les concurrents sillonneront à travers les vignobles et les chemins du Cubzaguais !***Nous vous rappelons que les parties du parcours qui traversent des propriétés privées sont interdites lors de vos reconnaissances de parcours .Nous vous remercions de respecter les propriétaires qui nous autorisent le passage uniquement le jour J de la course. Le 10 kms et le Canitrail a un D+ de 123m et le 20 de 237m***



**ATTENTION PAS DE GOBELET  
SUR LES RAVITAILLEMENTS**

#### Inscriptions

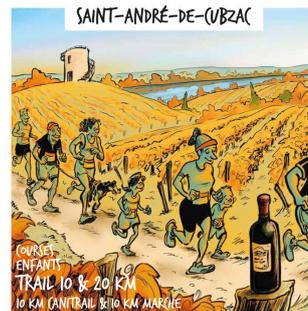
[Adrenaline33.com](http://Adrenaline33.com)

16 NOVEMBRE 2025

DÉPART À 08H30

#### LES MONTÉES D'ADRENALINE

SAINT-ANDRÉ-DE-CUBZAC



COURSES ENFANTS  
TRAIL 10 & 20 KM  
10 KM CANITRAIL & 10 KM MARCHÉ



LES MONTÉES D'ADRENALINE 33 [www.adrenaline33.com](http://www.adrenaline33.com)



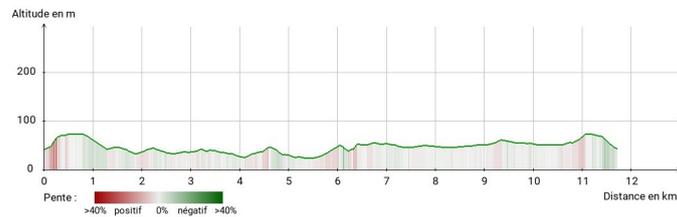
# Les Montées d'Adrénaline

## La Marche

La marche partira du parc Robillard à 8h30

Le parcours empruntera des passages de vignes puis passera derrière la plaine des Sports pour revenir sur Montalon

Le parcours fait environ 11 km



## La course enfants Parc Robillard

U14/Benjamins	BE	2013 à 2014
U12/Poussins	PO	2015 à 2016
Eveil Athlétique	EA	2017 à 2019

La course enfant est gratuite

**Inscription sur place** le dimanche à partir 9h00

## Photos sur les parcours



# LES MONTEES D'ADRENALINE

## Plan des possibilités de Stationnement

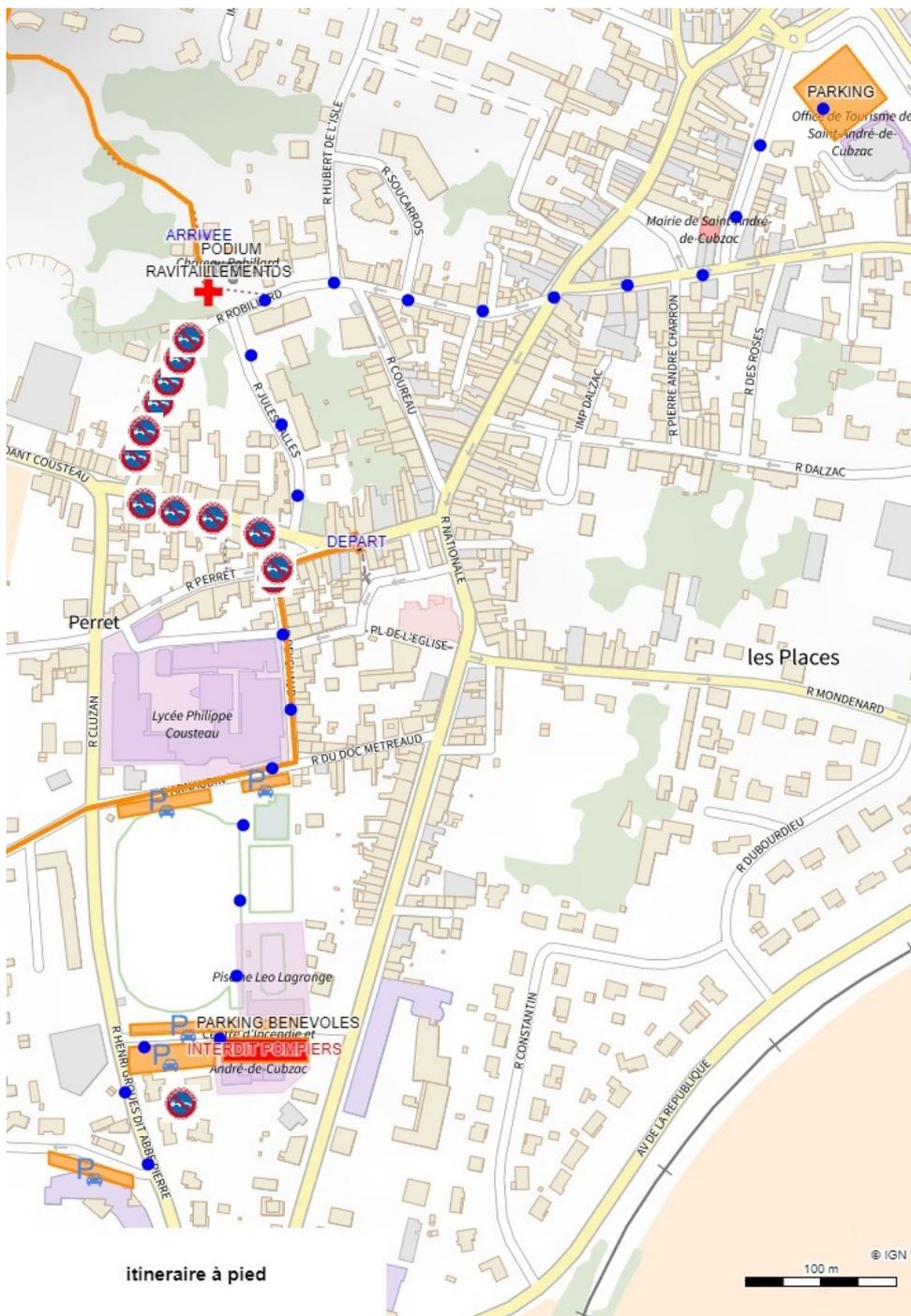
Les coureurs ne pourront pas se garer à proximité du parc Robillard, nous vous conseillons de vous garer au lycée, et au gymnase Salle Multisports Yves Prud'homme

*rue Henri Grouès dit Abbé Pierre St André de Cubzac et champ de foire.*

Nous vous indiquerons l'itinéraire pour vous rendre à pied au Parc Robillard

Merci de bien respecter ses

recommandations .  
 Merci  
 Les Bénévoles d'Adrénaline  
 33



# LES MONTEES D'ADRENALINE

## CANITRAIL 6<sup>ème</sup> Edition



### Règlement Canitrail

Tous les chiens devront avoir leurs vaccins en règle .Un vétérinaire sera présent le jour de la course.

Le règlement du Canitrail est consultable sur :

<http://adrenaline33.com/reglement-des-courses/>

*Vétérinaire présent :*

*( Réseau vétérinaire VPLUS St André de Cubzac N°24261*

*Référent Canitrail Hervé 06 67 49 74 48*

Les Bénévoles d 'Adrénaline 33

Ravitaillements pour les chiens : 4 - 6,5 et à l 'arrivée



**ATTENTION PAS DE GOBELET  
SUR LES RAVITAILLEMENTS**

# LES MONTEES D'ADRENALINE

## BENEVOLES

Les bénévoles s'affairent afin que l'édition 2025 des MDA soit une réussite.

Répartition des bénévoles, repérage et nettoyage du parcours.

Tout est prêt pour vous recevoir .

Les Bénévoles d'Adrénaline 33

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle

## PARTENAIRES



PARALLELE 45



Bordelaise  
Lunetterie



GROUPE E2V  
— BORDEAUX —



ESPACE  
RAN DO &  
RUNNING  
LIBOURNE



@ Fleurs ducs d'Antan

SAINT-ANDRÉ  
de Cubzac

JouéClub!

Auchan  
SAINT ANDRÉ DE CUBZAC



Intermarché

## LES MONTEES D'ADRENALINE

### Retrait des dossards

Nous vous proposons le samedi 16 Novembre de retirer vos dossards au Château Robillard à Saint André de Cubzac de 14h à 18h .

Retrait des dossards possible le jour de la course dès 7h30 à Robillard ( St André de Cubzac )

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle



**Chers Marcheurs n'oubliez pas de venir retirer votre bracelet et votre dotation**

#####

**Pensez à vos épingles à nourrice**

**ATTENTION PAS DE GOBELET  
SUR LES RAVITAILLEMENTS**

# LES MONTEES D'ADRENALINE

## DOTATION

Tous les coureurs et le Canitrail et la marche se verront remettre une dotation.



Les Bénévoles d'Adrénaline 33



## HORAIRES DE DEPART

Marche 8h30 Parc Robillard  
Canitrail 9h00 devant Galway  
Course 10 et 20 9h15 devant Galway  
Enfants 10h Parc Robillard

**ATTENTION PAS DE GOBELET  
SUR LES RAVITAILLEMENTS**

# LES MONTEES D'ADRENALINE

## RESULTATS

Les résultats seront publiés sur notre facebook adrenaline33 et vous recevrez un SMS du résultat de votre course .

**Remise des prix** – Sur le lieu d'arrivée :

- **Canitrail** : à partir de **11h00**
- **10 km** : à partir de **11h30**
- **20 km** : à partir de **12h30**

ADRENALINE 33  
45<sup>ème</sup> Parallèle



**ATTENTION PAS DE GOBELET  
SUR LES RAVITAILLEMENTS**

**A vos agendas**  
**Les Montées d'Adrénaline**  
**de 2026 sera le**  
**Dimanche 15 Novembre**  
**2026**